



# CENTROAMÉRICA

IntraHealth International empezó a trabajar en Centroamérica en 1993 y colaboró con diferentes comunidades para mejorar los servicios de salud para mujeres y niños. Desde 2006, IntraHealth ha trabajado en colaboración con la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) para fortalecer las iniciativas de prevención y tratamiento del VIH en la región.

Actualmente, en Centroamérica la epidemia del VIH se concentra en algunos grupos de población clave, como hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, mujeres transgénero y trabajadoras del sexo. Como resultado de los conocimientos deficientes generalizados sobre el VIH, la estigmatización, el acceso limitado a servicios de salud y la migración, la región es vulnerable a una epidemia creciente.

Nuestras intervenciones se centran en brindar capacitación y preparar a los trabajadores de salud para proveer servicios de VIH de alta calidad, reducir la estigmatización de los grupos de población clave afectados y las personas que viven con el VIH o que están en riesgo de contraerlo y además, mejorar la adherencia al tratamiento antirretroviral (ART, por sus siglas en inglés). Brindamos asistencia técnica a los ministerios de salud en lo relativo a intervenciones basadas en la evidencia y formas de lograr controlar la epidemia.

IntraHealth ha trabajado en estrecha colaboración con gobiernos, organizaciones no gubernamentales y la sociedad civil en Belice, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, y Panamá para mejorar la calidad de vida de las personas que viven con el VIH y otras poblaciones en condiciones de vulnerabilidad. Seguimos las recomendaciones de ONUSIDA y PEPFAR para brindar asistencia técnica bajo el enfoque denominado "The Fast Track Approach" (enfoque acelerado) para alcanzar el objetivo 90-90-90 de ONUSIDA.



**100 hospitales aplicaron el enfoque de Optimización del Desempeño y la Calidad (OPQ, por sus siglas en inglés) de IntraHealth para mejorar el desempeño de los trabajadores de salud**



**Más de 10,400 trabajadores de salud mejoraron sus capacidades de provisión de servicios y tratamiento del VIH**



**74% de los pacientes VIH positivos se adhirieron al tratamiento en los establecimientos de salud apoyados por el proyecto, en comparación con 56% en otros establecimientos de salud**

## PROYECTO DE ATENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL VIH (DE 2018 A LA FECHA)

El proyecto de atención y tratamiento del VIH apoya a establecimientos de salud, socios y organizaciones comunitarias que trabajan con grupos de población clave para establecer, priorizar y mantener intervenciones y abordar las barreras que obstaculizan la adherencia al tratamiento. Colaboramos con ministerios de salud, institutos de seguridad social, programas nacionales de SIDA y organizaciones no gubernamentales en Guatemala, Honduras, El Salvador, Nicaragua, y Panamá.

IntraHealth fortalece las políticas relacionadas con el VIH a nivel central y local para fomentar la existencia de clínicas libres de estigmatización y discriminación. Durante el primer año de ejecución del proyecto, 30 clínicas de VIH recibieron asistencia técnica, 60% de las clínicas participaron en una intervención de envío de recordatorios por mensajes de texto (SMS) y 36% aplicaron un modelo de atención diferenciada. Un total de 2,642 pacientes iniciaron tratamiento antirretroviral y 39,006 personas se adhirieron al tratamiento antirretroviral. Los enlaces comunitarios involucraron nuevamente a 1,841 (39%) pacientes con VIH con quienes se había perdido contacto durante el seguimiento. Los promotores de adherencia brindaron servicios de consejería y 83% de sus clientes alcanzaron la supresión viral; entre otros en Honduras, en donde se alcanzó el porcentaje de 89%, que es el más alto de la región.

En el desarrollo de recursos humanos, se capacitó a 493 trabajadores de salud en temas relacionados con el VIH y a 284 en temas de servicios libres de estigmatización y discriminación.

## PROYECTO CAPACITY PLUS DE CENTROAMÉRICA (2011-2018)

El Proyecto Capacity Plus de Centroamérica (CAMPLUS) trabajó con establecimientos de salud a nivel local, nacional y regional para asegurar que los grupos de población clave afectados y las personas que viven con el VIH recibieran la gama completa de servicios. El proyecto ayudó a las comunidades a mejorar los servicios de VIH y desalentó la discriminación contra las personas en riesgo de contraer el VIH o las personas que viven con el VIH.

CAMPLUS trabajó con 100 hospitales, 37 clínicas de VIH y 65 centros de salud para evaluar y mejorar las capacidades y conocimientos del personal de VIH mediante el uso del enfoque de Optimización del Desempeño y la Calidad (OPQ, por sus siglas en inglés).

Los equipos de OPQ identificaron más de 300 estándares del desempeño en 18 áreas de servicio y señalaron las brechas en el desempeño del personal. Con el apoyo de IntraHealth, los establecimientos de salud capacitaron a 10,480 trabajadores de salud en temas de bioseguridad, prevención de la estigmatización y la discriminación, consejería y pruebas de VIH, derechos humanos, nutrición, resolución de conflictos y comunicación asertiva.

Más de 35,000 personas que viven con el VIH recibieron atención y servicios médicos o se sometieron a pruebas de laboratorio. En los establecimientos de salud apoyados por el proyecto se reportaron niveles más altos de supresión viral (74%) que en las unidades que no contaban con el apoyo del proyecto (56%). Además, bajo el proyecto se capacitó y apoyó a los enlaces comunitarios, quienes realizaron visitas domiciliarias a los clientes que habían dejado el tratamiento, así como a promotores de adherencia en 30 hospitales. Se retuvo a más de 4,000 personas en riesgo de dejar el tratamiento y se recuperó a más de 2,750 personas que habían abandonado el tratamiento.

Adicionalmente, el proyecto utilizó tecnología móvil para promover la adherencia. Se desarrolló una plataforma de mensajes de texto (SMS) para enviar recordatorios a los clientes con VIH para que acudieran a sus citas programadas y para recordarles cuándo debían tomar sus medicamentos. Los pacientes que recibieron recordatorios por mensaje de texto tenían casi 80% más probabilidades de lograr la supresión viral que los que no los recibían.

Asimismo, mediante el uso de la metodología de Aprendizaje para el Desempeño de IntraHealth el proyecto empoderó a capacitadores en universidades, escuelas de enfermería y ministerios de salud para enseñar nuevas destrezas a trabajadores de salud y estudiantes, rápidamente y de una forma eficaz en cuanto a los costos, y prepararlos para desempeñar su trabajo. Adicionalmente, bajo CAMPLUS se revisaron planes de estudios de VIH para 22 universidades, escuelas de medicina y escuelas de enfermería en toda la región.

## PROYECTOS Y FINANCIADORES ANTERIORES

- Proyecto Capacity de Centroamérica, 2009-2013 (USAID)
- Proyecto Capacity, 2006-2009 (USAID)
- PRIME y PRIME II, 1993-2004 (USAID)

## CONTACTO

Dra. Yadira Villaseñor

Directora

yvillasenor@intrahealth.org

Oficina: +502 2367 3073

Celular: +502 5460 7215

IntraHealth

INTERNATIONAL

Because Health Workers Save Lives.

[www.intrahealth.org](http://www.intrahealth.org)

