

# Ayuda de trabajo para la reinyección del DMPA

Las clientas deben ser programadas para las reinyecciones del DMPA cada 13 semanas. De acuerdo con las directrices de la OMS de 2008, a una clienta se le puede aplicar una reinyección si está hasta 2 semanas temprano o pasadas 4 semanas de su fecha de reinyección programada, sin descartar el embarazo. Las clientas que llegan después del plazo de reinyección también pueden ser candidatas si se puede descartar el embarazo. Siga los siguientes pasos para quienes regresan para obtener la reinyección. Para las clientas que desean una inyección por primera vez, usar la *Lista de verificación para examinar las clientas que desean iniciar el uso del DMPA (o NET-EN)*.

## Paso 1. Verificar sus registros para ver cuándo le aplicaron su última inyección, o preguntarle si sabe su fecha de reinyección programada.

- Si ella está atrasada hasta 2 semanas o hasta pasadas 4 semanas de su fecha de reinyección programada, está dentro del plazo aprobado ➔ Ir al Paso 2. *(Véase el ejemplo. Se destaca el plazo aprobado para la reinyección.)*
- Si ella está atrasada más de 4 semanas para su fecha de reinyección, ella está fuera del plazo de reinyección aprobado ➔ Ver el lado 2 de esta ayuda de trabajo.

## Paso 2. Preguntar a la clienta si ha tenido algún problema nuevo de salud.

- Si no hay nuevos problemas de salud ➔ Ir al Paso 3.
- Nuevos problemas de salud que pueden requerir cambio de métodos incluyen dolores de cabeza con migraña con aura (si se desarrollaron o empeoraron durante el uso del DMPA) o condiciones descritas en la *Lista de verificación para examinar las clientas que desean iniciar el uso del DMPA (o NET-EN)*.

Si se descarta la continuación ➔ Ayudarla a elegir otro método.

Si es apropiada la continuación ➔ Ir al Paso 3.

## Paso 3. Tranquilizar a la clienta acerca de los efectos secundarios, particularmente en cuanto a cambios en el sangrado.

- Recuerde a la clienta que el sangrado abundante o irregular y la eventual amenorrea son comunes y no perjudican la salud de la clienta. Si la clienta no tiene inquietudes ➔ Ir al Paso 4.
- Si la clienta tiene inquietudes ➔ Manejar de acuerdo con las recomendaciones de los protocolos nacionales. Si quiere continuar usando el DMPA ➔ Ir al Paso 4.

## Paso 4. Aplicar a la clienta una reinyección.

## Paso 5. Aconsejar a la clienta a usar condones, además del DMPA, para prevenir las ITS y el VIH.

## Paso 6. Planear la siguiente inyección—13 semanas a partir de este momento.

- Animarla a obtener la reinyección a tiempo, y a hablar con un proveedor en cualquier momento que tenga preguntas o inquietudes.
- Aconsejarla que vuelva, no importa lo atrasada que esté para recibir su reinyección.

## Paso 7. Decirle a la clienta que si está atrasada 4 semanas para recibir una inyección, ella debe usar condones o abstenerse de tener relaciones sexuales hasta que pueda regresar para aplicarle una reinyección.

### Ejemplo Cómo programar una visita de reinyección

Mes A						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

← Fecha de la inyección del DMPA (ejemplo)

Mes B						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

Mes C						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31		

Mes D						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

← Fecha de la reinyección de DMPA (ejemplo)

- = Fecha de la reinyección (11–17 semanas para el DMPA)
- ✕ = Último día del plazo de la reinyección
- = Después del plazo de la reinyección, descartar el embarazo

**Si una clienta llega 4 semanas después de la fecha de reinyección programada, ella se encuentra fuera del plazo aprobado de reinyección. ➔ Siga las instrucciones en esta página.**

- Descartar el embarazo antes de aplicar la reinyección ➔ Utilice una de las opciones 1-4 a continuación. † ‡
- Evaluar si al regresar dentro del plazo de reinyección pudiera seguir siendo un problema. Si sí ➔ Hablar de las opciones que tiene de otros métodos que pudieran ser más adecuados.

**Opción 1. Usar la lista modificada de verificación**

Descartar el embarazo haciendo a la clienta las siguientes preguntas. Al hacer las preguntas, sustituir **día X** con la fecha que sería el último día de plazo de reinyección de la clienta (determinada al contar 4 semanas desde la fecha programada de reinyección). Si es posible, referirse a un calendario mientras habla con la clienta.

- ¿Se ha abstenido de tener relaciones sexuales desde el **día X**?
- ¿Ha estado usando un método anticonceptivo fiable (por ejemplo, condones) sistemática y correctamente, desde el **día X**?
- ¿Tuvo un bebé hace menos de 6 meses, está usted plena o casi plenamente amamantando, y no ha tenido ningún período desde entonces?
- ¿Ha usado píldoras anticonceptivas de emergencia después de cada acto sexual sin protección, desde el **día X**?

Si la clienta contesta **SÍ** a por lo menos una de las preguntas anteriores ➔ Volver al Paso 2 en la parte 1 de esta ayuda de trabajo. Si ella reúne los requisitos exigidos y desea seguir usando el DMPA, aplicar la reinyección y dar instrucciones de abstenerse o usar condones durante 7 días.

Si la clienta responde **NO** a todas las preguntas anteriores, no se descarta el embarazo ➔ Proceder a la Opción 2, 3, o 4.

**Opción 2. Usar la prueba de embarazo**

Utilice una prueba de embarazo para descartar el embarazo. Si la prueba de embarazo es negativa y no hay signos clínicos evidentes de embarazo ➔ Volver al Paso 2 en la parte 1 de esta ayuda de trabajo. Si ella reúne los requisitos exigidos y desea seguir usando el DMPA, aplicar la reinyección y dar instrucciones de abstenerse o usar condones durante 7 días.

**Opción 3. Si la prueba de embarazo no está disponible: Examen pélvico bimanual**

Llevar a cabo un examen pélvico bimanual para determinar el tamaño del útero para hacer la comparación en la visita de seguimiento. Si no tiene signos o síntomas de embarazo, darle condones (o cualquier otro método de respaldo) para su uso y pedirle que vuelva en 4 semanas o cuando regrese la menstruación, lo que ocurra primero.

- Si ella regresa con la menstruación ➔ Volver al Paso 2 en la parte 1 de esta ayuda de trabajo. Aplicar la reinyección si ella cumple con los requisitos, y dar instrucciones de abstenerse o usar condones durante 7 días si su menstruación comenzó hace más de 7 días.
- Si no se reanuda la menstruación después de 4 semanas, realizar un segundo examen pélvico para determinar si hay agrandamiento del útero. Si el útero no se ha agrandado, no existen signos o síntomas de embarazo, y ha estado usando condones (o cualquier otro método de respaldo) sistemática y correctamente ➔ Volver al Paso 2 en la parte 1 de esta ayuda de trabajo. Si ella reúne los requisitos exigidos y desea seguir usando el DMPA, aplicar la reinyección y dar instrucciones de abstenerse de tener relaciones sexuales o usar condones durante 7 días.

**Opción 4. Si la prueba de embarazo o examen pélvico bimanual no están disponibles: Exploración abdominal**

Darle condones (o cualquier otro método de respaldo) para su uso y pedirle que regrese en 12 a 14 semanas o durante su próxima menstruación, lo que ocurra primero.

- Si ella regresa con la menstruación ➔ Volver al Paso 2 en la parte 1 de esta ayuda de trabajo. Aplicar la reinyección si ella cumple con los requisitos, y dar instrucciones de abstenerse o usar condones durante 7 días si su menstruación comenzó hace más de 7 días.
- Si su menstruación no se reanuda, realizar una exploración abdominal. Si el útero no se agranda, no existen signos o síntomas de embarazo, y ella ha estado usando un método de respaldo sistemática y correctamente ➔ Volver al Paso 2 en la parte 1 de esta ayuda de trabajo. Si ella reúne los requisitos exigidos y desea seguir usando el DMPA, aplicar la reinyección y dar instrucciones de abstenerse o usar condones durante 7 días

† En algunos países, las directrices nacionales no requieren que se descarte el embarazo antes de aplicar la reinyección. En estas situaciones, informar a la clienta que, aunque ella puede estar embarazada, la inyección puede aplicarse con el entendimiento que no va a abortar o hacerle daño a un embarazo ya existente. Aplicar la reinyección e indicarle que se abstenga o usar condones por 7 días.

‡ Muchas mujeres que han estado usando el DMPA no tendrán la menstruación durante varios meses, incluso después de la discontinuación. Pedir a la clienta que vuelva durante su próxima menstruación significa que su próxima inyección podría retrasarse innecesariamente. Ella podría quedar sin protección anticonceptiva..