

# Ayuda de trabajo para la reinyección del DMPA

## Paso 1. Preguntar a la clienta si desea otra inyección.

## Paso 2. Verificar sus registros para ver cuándo le aplicaron su última inyección, o preguntarle si sabe la fecha de reinyección programada.

- Si hoy es su fecha de reinyección ➔ Ir al Paso 3.
- Si hoy no es su fecha de reinyección, decidir si ella se encuentra dentro del plazo aprobado, usando la información del recuadro 1 en la parte 2 de esta ayuda de trabajo; si ella está dentro del plazo aprobado ➔ Ir al Paso 3.
- Si ha pasado el plazo aprobado de reinyección ➔ Siga los pasos en el recuadro 2 de la página 2 de esta ayuda de trabajo.

## Paso 3. Preguntarle si le han diagnosticado alguno de estos problemas de salud desde su última inyección:

- migraña que comienza con luces brillantes en los ojos y la pérdida de la visión clara (si se desarrolló o empeoró en el DMPA)
  - cáncer de mama
  - lupus
  - presión arterial alta
  - ataque al corazón o derrame cerebral
  - condición grave del hígado
- Si ha sido diagnosticada con alguna de estas condiciones ➔ No le aplique la reinyección, referirla a un proveedor de nivel superior para que elija otro método. Darle condones para que use mientras tanto.
  - Si ella no tiene ninguna de estas condiciones ➔ Ir al Paso 4.

## Paso 4. Aplicarle la reinyección.

## Paso 5. Tranquilizarla acerca de los efectos secundarios, particularmente en cuanto a los cambios en el sangrado.

- Recordarle que su sangrado abundante o irregular y, eventualmente la falta de períodos es común y no perjudicará su salud (véase el recuadro a la derecha).
- Si ella está preocupada por los efectos secundarios ➔ Referirla a un proveedor de servicios de alto nivel para el manejo de los efectos secundarios.

## Paso 6. Asesorar a la clienta para que use condones, además del DMPA, para prevenir las ITS y el VIH.

## Paso 7. Planear la siguiente inyección—13 semanas a partir de este momento.

- Animarla a obtener la reinyección a tiempo y hablar con un profesional de nivel superior en cualquier momento en que ella tenga preguntas o inquietudes.

## Paso 8. Decirle que si ella está atrasada aún más de 4 semanas para recibir una inyección, debe usar condones o abstenerse de tener relaciones sexuales hasta que pueda obtener su reinyección.

### Los efectos secundarios del DMPA incluyen:

- sangrado irregular abundante o prolongado en momentos inesperados
- ausencia de períodos (no sangrado mensual)
- inflamación abdominal y malestar
- dolores de cabeza comunes (no migraña)
- aumento de peso
- cambios de humor
- cambios en el deseo sexual
- mareos

## RECUADRO 1

### ¿Está su clienta en el plazo de reinyección?

Si una clienta se encuentra hasta 2 semanas antes o hasta pasadas 4 semanas de su fecha de reinyección programada, ella está dentro del plazo aprobado de reinyección. El plazo de la reinyección se señala en el ejemplo. Durante las 4 semanas pasadas de la fecha de reinyección programada de una clienta, no tiene que descartar el embarazo antes de aplicarle una reinyección.

## RECUADRO 2

### Si una clienta se atrasa más de 4 semanas de su fecha de reinyección programada ➔ Siga estas instrucciones:

Descartar el embarazo haciendo las siguientes preguntas a la clienta. Al hacer las preguntas, sustituir **día X** con la fecha del último día de plazo de reinyección de la clienta (determinada al contar 4 semanas desde la fecha de reinyección programada de la clienta). Mostrar a la clienta un calendario cuando se habla de las fechas.

- ¿Se ha abstenido de tener relaciones sexuales desde el **día X**?
- ¿Ha estado usando un método anticonceptivo fiable (por ejemplo, condones) sistemática y correctamente, desde el **día X**?
- ¿Tuvo un bebé hace menos de 6 meses, está usted amamantando plena o casi plenamente, y no ha tenido el período desde entonces?
- ¿Ha usado píldoras anticonceptivas de emergencia después de cada acto sexual sin protección, desde el **día X**?

Si la clienta contesta **SÍ** a por lo menos una de las preguntas anteriores ➔ Volver al Paso 3 en la parte 1 de esta ayuda de trabajo. Si ella reúne los requisitos exigidos y desea seguir usando el DMPA, aplicarle la reinyección y darle instrucciones de abstenerse de tener relaciones sexuales o usar condones durante 7 días.

Si la clienta responde **NO** a todas las preguntas anteriores, no se descarta el embarazo ➔ Referirla a un proveedor de más alto nivel para que le hagan una prueba o un examen físico a fin de determinar si está embarazada.

## Otros consejos útiles

### ¿Cómo se decide la siguiente fecha de reinyección de una clienta?

Para calcular la siguiente fecha de reinyección de una clienta, utilizar un calendario para contar 13 semanas desde la fecha de la inyección actual.

### Cómo descartar el embarazo cuando una mujer está atrasada para recibir la reinyección del DMPA (fuera del plazo de reinyección)?

Los proveedores no pueden confiar en la ausencia o presencia del sangrado mensual para descartar el embarazo en mujeres que se han atrasado para recibir una reinyección del DMPA. Las usuarias del DMPA no tienen sangrado mensual regular y con frecuencia no experimentan sangrado alguno. La serie de preguntas en el recuadro 2 se puede utilizar para determinar si las usuarias del DMPA que se atrasan para recibir la aplicación de reinyección podrían estar embarazadas.

## Ejemplo Cómo programar una visita de reinyección

Mes A						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	<b>1</b>					
15	16	17	18	19	20	21
	<b>2</b>					
22	23	24	25	26	27	28
	<b>3</b>					
29	30					
	<b>4</b>					

Mes B						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	<b>5</b>					
13	14	15	16	17	18	19
	<b>6</b>					
20	21	22	23	24	25	26
	<b>7</b>					
27	28	29	30	31		
	<b>8</b>					

Mes C						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	<b>9</b>					
10	11	12	13	14	15	16
	<b>10</b>					
17	18	19	20	21	22	23
	<b>11</b>					
24	25	26	27	28	29	30
	<b>12</b>					

Mes D						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
	<b>13</b>					
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
	<b>X</b>					

■ = Fecha de la reinyección (11–17 semanas para el DMPA)

**X** = Último día del plazo de la reinyección

■ = Después del plazo de la reinyección, descartar el embarazo

Fuente: Organización Mundial de la Salud / Departamento de Salud Reproductiva e Investigación (OMS), Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health / Center for Communication Programs / INFO Project (CCP). *Planificación Familiar: Un Manual Mundial para Proveedores*. Baltimore, MD y Ginebra: CCP y OMS, actualizado en 2008.

© 2009 por Family Health International